



AKTIVNOSTIMA IZNANJEM KA SMANJENJU IZLOŽENOSTI ENDOKRINIM OMETAČIMA

IZLOŽENOST

Trudnice su izložene mnogim endokrinim ometačima (EO) kao što su bisfenol A (BPA), ftalati, parabeni i mnogi drugi, oralnim, dermalnim i inhalacionim putem.

INTERVENCIJE

U naučnim studijama je pokazano da edukativne aktivnosti u smeru prevencije izloženosti EO dovode do nižih koncentracija ovih hemikalija u krvi i urinu trudnica.

NEKE OD INTERVENCIJA

Edukacija u smislu promena navika u ishrani, upotrebi proizvoda za ličnu negu, te smanjenja potrošnje brze/prerađene hrane, povećanja potrošnje sveže hrane, izbegavanja plastičnih kontejnera, itd.

REZULTATI INTERVENCIJA

- Smanjena koncentracija EO u organizmu
- Promena navika
- Sticanje novih saznanja

ULOGA ZDRAVSTVENIH RADNIKA

Učešće lekara (ginekologa, neonatologa, pedijatara i lekara opšte prakse) i farmaceuta (koji rade u apotekama) u intervencionim studijama u kojima bi se ciljna grupa sastojala pre svega, od žena u reproduktivnom periodu.

VAŽNO !!!

Deljenjem znanja/iskustava uz pozitivan ne-alarmistički pristup, dovodi do poboljšane percepcija rizika, što je ključno za promenu ponašanja, a sve sa ciljem da se smanji perinatalna izloženost EO.

**AKTIVNOSTI PROMOCIJE ZDRAVLJA I ZAŠTITE ŽIVOTNE SREDINE MOGU SMANJITI PRENATALNU IZLOŽENOST
ENDOKRINIM OMETAČIMA
UKLJUČITE SE! PODELITE PRAVU INFORMACIJU!**

